

PLAN DE CAPACITACIÓN PARA MUJERES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA HECHO CON AMOR

1. Construcción sociocultural de la feminidad y la masculinidad
 - 1.1. Sexo-género
 - 1.2. Roles y Estereotipos
 - 1.3. Identidades
2. Perspectiva de género
3. Igualdad sustantiva
 - 3.1. Brecha de desigualdad
 - 3.2. Acceso a los derechos
 - 3.2.1. Cuáles son tus derechos, cómo se ven vulnerados, cómo ejercerlos.
4. Economía Feminista
 - 4.1. Participación de las mujeres en el capital Humano
 - 4.2. Trabajo doméstico
 - 4.3. Trabajo no remunerado y remunerado
 - 4.4. Cuidados
5. Tipos y modalidades de violencias
6. El uso de las redes sociales
 - 6.1. Prevención de las nuevas modalidades de violencia
 - 6.1.1. Violencia digital/ Ciber acoso
 - 6.1.2. Cuidado en las redes sociales
 - 6.1.2.1. Sexting
 - 6.1.2.2. Grooming
7. Ruta de atención
8. Libertad y Autonomía
 - 8.1. Autoconocimiento y Autoestima
 - 8.2. Autonomía sobre mi cuerpo
 - 8.2.1. Límites
9. Proyección de mi y mi negocio- collage, ejercicio reflexivo y creativo
- 10.- Construcción de la ciudadanía.